



ZERTIFIKAT

Frau Claudia Schmisch

hat vom 14.09.2018 bis 14.09.2018

den Lehrgang

**Berater/in für Darmgesundheit (IHK)
Zertifikatsabnahme**

absolviert und mit Erfolg am lehrgangsinternen Test teilgenommen.

Dauer: 48 Unterrichtsstunden

Inhalt:

- Grundlagen des menschlichen Verdauungstraktes und des Mikrobioms
- Mikronährstoffe und Aminosäuren für den Darm
- Therapieschemata für den Darm
- Präbiotika/ Probiotika Überblick
- Stuhlanalyse – Was ist wichtig?
- Indikationsbezogene Beratung unter dem Aspekt Ursache-Symptome-Therapie:
 - Haut/ Schleimhautsystem
 - Nahrungsmittelintoleranzen, Histaminintoleranz und Zöliakie
- Indikationsbezogene Beratung unter dem Aspekt Ursache-Symptome-Therapie:
 - lokale Störungen des Mikrobioms und Auswirkungen im GIT, Stoffwechsel
 - PNI – Psychoneuroimmunologie
 - Hormone und Mikrobiom
 - Supportive Therapien für Patienten mit Chemotherapie und Bestrahlung
- Falltrainings im therapeutischen Konzept
- Möglichkeiten und Chancen der Apotheken in der Darmberatung

Cottbus, 14.09.2018

Jörg Fabiunke
Geschäftsführer



Gerrit Wagener
Projektleiter